

MELOUNOVÉ LÉTO

Melouny:

Různé druhy, chutě a barvy



Vodní meloun červený

U nás nejnámější druh melounu, výborný také do ovocných salátů a bowlů.

Žlutá varianta vodního melounu bývá sladší a mívá méně jaderék.



Meloun Cantaloupe

Tzv. kantalupejský meloun má výraznější kořeněnější chuť, jaderka se nekonzumují. Výborný je v kombinaci s lososem.



Meloun Galia

Meloun velmi lahodné osvěžující chuti, menší sladkost není vůbec na škodu. Jaderka se nekonzumují.



Meloun žlutý cukrový

Tzv. „medový“ meloun, jaderka se nekonzumují, výborný je chlazený k mořským plodům a kořeněným masům.



Meloun Piel del Sapo

Podle struktury povrchu se mu říká „žabí kůže“, jaderka se nekonzumují. Dužina je světle zelená až žlutá, sladká. Výborný v kombinaci se sušenou šunkou.

Odkud se k nám kutálejí? Melouny se k nám dovážejí většinou ze Španělska, Itálie, Řecka, Kypru a Izraele, vodní melouny také ze Slovenska.

Pro zákazníky Globus připraveno ve spolupráci se společnostmi:



www.vitana.cz

SOARE

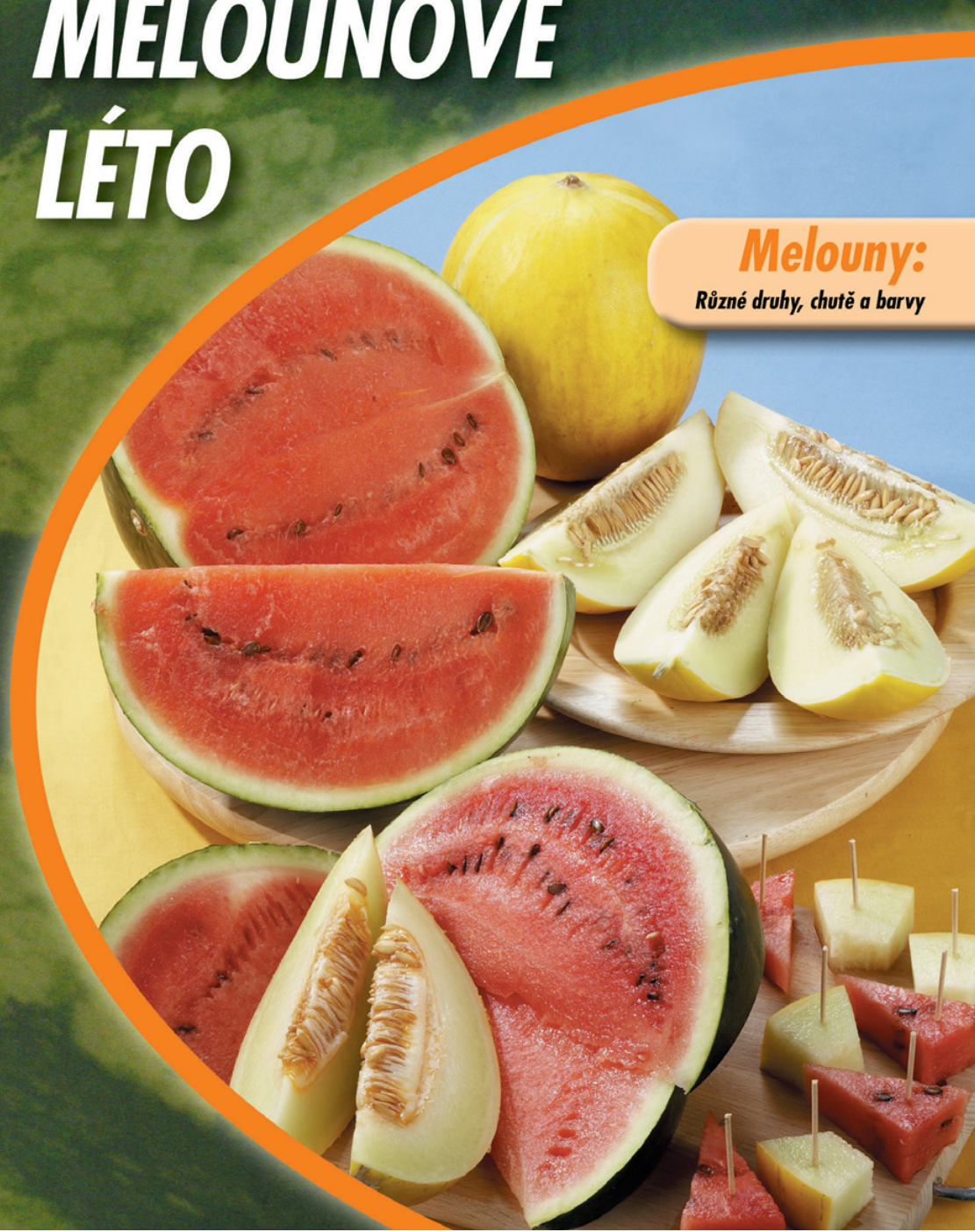
www.soaresekt.cz



Choceňská mlékárna s.r.o.

www.chocenskamlekarna.cz

Aktuální nabídka melounů v hypermarketech Globus se může lišit.





Loupanou rýži Vitana zakoupíte v našem hypermarketu.

Letní melounová rýže

1 hrnek rýže, vodní meloun, 1 kelímek jogurtu, med

Rýži propláchneme a vaříme 15–20 minut. Do uvařené rýže vmícháme malé kousky melounu (můžete zamíchat červené a žluté) a jogurt. Přisladíme medem.

Co je vlastně meloun?

Melouny jsou kulovité plody (bobule) tykvovitých rostlin.

Zkuste melounový sorbet:

Melounovou dužinu (bez jadérek) rozmixujeme s ledem.

Studená jogurtová polévka s melounem

1 pomeranč, 500 g dužiny cukrového melounu, 400 g bílého jogurtu, 4 meruňky (na přízdobení), 2 snítky meduňky

Z pomeranče vymačkáme šťávu. Meloun rozpůlíme a zbavíme jadérek, kulčkovým vypichovačem vyřízneme z dužiny cca 10 kulčků a dáme je stranou. Zbytek dužiny nakrájíme nadrobno, rozmixujeme s pomerančovou šťávou a promícháme s jogurtem. Dáme do misky a přízdobíme melounovými kulčičkami, snítkami meduňky a kousky meruňek.



Bílý jogurt MAX z Choceňské mlékárny zakoupíte v našem hypermarketu.

Sekt s melounem

Melouny se svou chutí výborně hodí k sektu. Zkuste servírovat sklenku sektu s kostičkou dužiny melounu nebo si prostě „melounové jednohubky“ v sektu namáčet.

Polosuchý (demi sec) Soare Moravia Regni sekt zakoupíte v našem hypermarketu.

Melounová bowle

Dužinu vodního melounu rozkrájíme na kostičky, vložíme do misky a máčíme 2 hodiny v přírodním bílém víně s medem (množství podle chuti). Potom přidáme sodovku a bowlu dáme vychladit. Podáváme chlazené.

Nebojte se jadérek

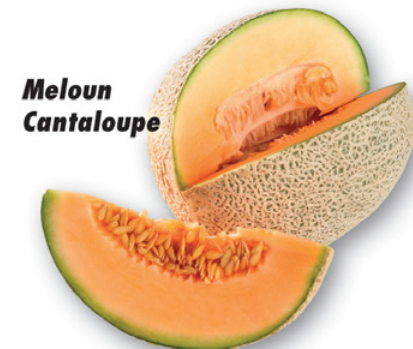
U melounů, u kterých se jadérka nekonzumují, je po rozkrájení melounu velmi snadno ze středu dužiny odstraníte.



Ovocný špíz

Zkuste kombinaci melounů s jablky, jahodami, meruňkami či broskvemi. Jako jehlu na špíz použijte špejli. Ovocný špíz můžete zalít šťávou z citrusů, rozmačkanými malinami nebo čokoládovou polevou.

Meloun Cantaloupe



Meloun Galia



Meloun žlutý cukrový



Meloun Piel del Sapo

